



特定非営利活動法人

きんたろう俱楽部 NEWS

きんたろう俱楽部・くは山荘で実施した活動や講座などをお知らせします

2025年
12月号
11/11-12/10

胡恋風コンサート ～胡弓とピアノのコラボレーション～



11月22日、くは山荘で「胡恋(こい)風(かぜ)コンサート」を実施しました。参加者は30名です。山荘としては初めての取り組みでしたが、山荘は天井も高く、音質にも定評があります。今回は哀愁のある胡弓とピアノの合奏で、童謡、日本民謡などの演奏の後、薬茶とデザートをいただきながら演奏者と懇談しました。参加者からは（とても感動した）等のご意見を頂きました。

古民家で肩こり・腰痛改善ヨガ



11月16日、「古民家で肩こり・腰痛改善ヨガ」を開催しました。参加者は14名です。市民の福祉健康の増進に資するともくは山荘の目的のひとつです。スポーツインストラクターの重光三菜子さんの指導のもと、体の柔軟性と心の安定を高めるヨガポーズを体験するイベントを実施しました。

吳羽丘陵の植生調査



2018年から実施している調査活動です。今回は11月15日に実施し、参加者は4名です。講師の佐藤卓氏のもと、樹木類を日が当たる高木と陰の低木に分けて50m毎に区分し、散策路の植生毎の出現率を記録しています。次回は春に実施します

自然素材であなただけのクリスマスリースをつくろう



11月24日、くは山荘で「自然素材であなただけのクリスマスリースをつくろう」を実施しました。参加者は11家族18名です。吳羽丘陵整備地等で採取したトングリ、松の実、サルトリイバラ等をリースの飾りとし、自然素材の特徴も学べるようなリース教室です。参加者からも（早速家に飾りたい）など好評でした。

道具の手入れ・森じまい



4月から始めた森づくりも12月でほぼ終了しましたので、12月10日に1年の感謝を込めて、使った道具の手入れを行いました。参加者は12名です。クワの土汚れやノコギリの汚れをとり防錆剤を塗って、次年度に備えます。その後みなさんで簡単に会食を行いました。

森づくり・その他の活動

- 11/17 北部高校総合的探求事業の支援Ⅱ
- 11/19 ハープ坂整備
- 11/28 こばの森整備
- 11/29 KNB「5時間耐久ラジオ」支援
- 12/2 パーク内の竹処理
- 12/3 わくわくの森 散策道砂利散布
- 12/8 月いちウォーク下見

※クマ出没の可能性がありましたので、一部の里山整備を中止しました。