

胡恋風コンサート ～胡弓とピアノのコラボレーション～



11 月 22 日、くれは山荘で「胡恋(こい)風(かぜ)コンサート」を実施しました。参加者は 30 名です。山荘としては初めての取り組みでしたが、山荘は天井も高く、音質にも定評があります。今回は哀愁のある胡弓とピアノの合奏で、童謡、日本民謡などの演奏の後、菓茶とデザートをいただきながら演奏者と懇談しました。参加者からは(とても感動した)等のご意見を頂きました。

古民家で肩こり・腰痛改善ヨガ



11 月 16 日、「古民家で肩こり・腰痛改善ヨガ」を開催しました。参加者は 14 名です。市民の福祉健康の増進に資することくれは山荘の目的のひとつです。スポーツインストラクターの重光三菜子さんの指導のもと、体の柔軟性と心の安定を高めるヨガポーズを体験するイベントを実施しました。

呉羽丘陵の植生調査



2018 年から実施している調査活動です。今回は 11 月 15 日に実施し、参加者は 4 名です。講師の佐藤卓氏のもと、樹木類を日が当たる高木と陰の低木に分けて 50m 毎に区分し、散策路の植生毎の出現率を記録しています。次回は春に実施します

自然素材であなただけのクリスマスリースをつくろう



11 月 24 日、くれは山荘で「自然素材であなただけのクリスマスリースをつくろう」を実施しました。参加者は 11 家族 18 名です。呉羽丘陵整備地等で採取したトングリ、松の実、サルトリイバラ等をリースの飾りとし、自然素材の特徴も学べるようなリース教室です。参加者からも(早速家に飾りたい)など好評でした。

道具の手入れ・森じまい



4 月から始めた森づくりも 12 月でほぼ終了しましたので、12 月 10 日に 1 年の感謝を込めて、使った道具の手入れを行いました。参加者は 12 名です。クワの土汚れやノコギリの汚れをとり防錆剤を塗って、次年度に備えます。その後みなさんで簡単に会食を行いました。

森づくり・その他の活動

- 11/17 北部高校総合的探求事業の支援Ⅱ
- 11/19 ハーブ坂整備
- 11/28 こばの森整備
- 11/29 KNB「5 時間耐久ラジオ」支援
- 12/2 パーク内の竹処理
- 12/3 わくわくの森 散策道砂利散布
- 12/8 月いちウォーク下見

※クマ出没の可能性がありましたので、一部の里山整備を中止しました。