

NPO法人 **きんたろう倶楽部**

2026年5月～6月 活動案内 参加者募集!

きんたろう倶楽部 事務局

電話&FAX 076-434-1316

〒930-0143 富山市西金屋6718 富山市くれは山荘

日付横の



は、きんたろうマネー対象の活動です。

メール: info@kintaroclub.net

きんたろう倶楽部ホームページ <https://kintaroclub.net/>

天候による変更もありますのでご参加の場合はご連絡ください  
定休日は毎火曜日です。

5月 活動予定 (1週目は5月7日が定休日)

5月1日(金)	月いちウォーク下見 (曜日変更)	9:00～ 11:30頃	ファミリーパーク内 自然体験センター	週末の月いちウォークの下見と整備です。
5月2日(土)	くれは山荘卓話第2回 講師:王紀兵さん (癒食 癒湯)	13:30～ 15:30	富山市くれは山荘	呉羽丘陵に関わる最新の知見を各界の専門家を招いて学びます。第2回は、呉羽丘陵の山野草の紹介と夫ぶらを楽しみます。参加費は3,000円。お申込みは終了しています。
5月3日(日)	企業主催行事支援 (竹林整備)	9:00～ 12:00	富山市くれは山荘 (山荘から歩いて現地 に向かいます)	きんたろう倶楽部に助成を頂いている企業主催行事を支援します。来場者の方への支援をお願いします。
5月5日(火)	金屋幻の滝整備	9:15～ 12:00	呉羽丘陵 南駐車場	月いちウォークに備えて金屋幻の滝周辺の遊歩道整備をおこないます。
5月9日(土)	月いちウォーク	9:00～ 12:00	ファミリーパーク内 自然体験センター	毎月第2土曜日定例の月いちウォークです。
5月11日(月)	呉羽丘陵の春のお花 ウォッチングⅢ	9:00～ 12:00頃	富山市くれは山荘	早春の花々を中心に呉羽丘陵を散策します。講師は佐藤卓先生です。参加費1000円(会員はきんたろうマネー可) 定員20名。お申し込みは5月4日まで。お申込み多数の場合は抽選。
5月13日(水)	企業主催行事支援 (草刈・剪定等)	9:00～ 12:00	富山市くれは山荘 (山荘から歩いて現地 に向かいます)	きんたろう倶楽部に助成を頂いている企業主催行事を支援します。来場者の方への支援をお願いします。
5月16日(土)	風とせせらぎの森 (稲代) 竹林整備	9:30～ 12:00	富山市稲代 「あゆみの郷」地内	富山森林管理署と協働で、竹林整備をおこないます。10年以上継続している活動です。
5月20日(水)	ハーブ坂整備	9:30～ 12:00	ファミリーパーク内 自然体験センター前	パーク内のハーブ坂の定植と、施肥、草刈りを実施します。
5月27日(水)	わくわくの森整備	9:30～ 12:00	ファミリーパーク内 みはらし広場東屋	今回は、植樹した樹種の同定や生育、以降の整備について調査します。
5月31日(日)	古民家で カラダ回復 ストレッチ	10:00～ 11:30頃	富山市くれは山荘	呉羽丘陵の風情ある古民家でゆったりとした時間の中で、日々の疲れを癒しましょう。ヨガマットもしくはバスタオル、汗拭きタオル・飲料等をお持ちください。参加費は1名1000円です。お申込みは5月24日まで。お申込み多数の場合は抽選。

五福小学校の自然散策は未定です。

## 6月 活動予定

6月3日(水)	通常総会 記念講演	13:30~ 16:00	ファミリーパーク内 自然体験センター ホール	きんたろう倶楽部通常総会です。多くの会員の方 のご参加をお待ちしています。
6月6日(土)	くれは山荘卓話第3回 ~呉羽丘陵の植物について ~	13:30~ 15:30	富山市くれは山荘	第3回は、緑の息吹を感じる、呉羽丘陵の植物紹 介として、佐藤卓先生に紹介して頂きます。 5/30申込締め切り。3,000円/人。お申込みは ホームページから。定員超過の場合は抽選。
6月8日(月)	月いちウォーク下見	9:00~ 12:00頃	ファミリーパーク 自然体験センター前	週末の月いちウォークの下見と整備です。
6月10日(水)	きんたろうの森整備	9:30~ 12:00	ファミリーパーク内 みはらし広場東屋	定例の森づくりです。草刈りを中心に実施しま す。
6月13日(土)	月いちウォーク	9:00~ 12:00	ファミリーパーク内 自然体験センター	第2土曜日定例の月いちウォークです。
6月15日(月)	ハーブ坂の整備	9:30~ 12:00	ファミリーパーク内 自然体験センター前	パーク内のハーブ坂の定植と、施肥、草刈りを実 施します。
6月17日(水)	民地竹林整備 (文珠寺)	9:30~ 12:00	富山国際大学奥の文珠 寺現地、または第2駐 車場(テニスコート前)	富山国際大学周辺道路の通行障害となっている竹林整 備です。竹粉碎チップの活用も呼びかけます。
未定 未定	ファミリーパーク 竹林除伐	9:30~ 12:00	ファミリーパーク内 自然体験センター前	パーク内の竹林を除伐し整備します。 ご支援をお願いいたします。
6月21日(日)	古民家でゆったり やさしいヨガ	10:00~ 11:30頃	富山市くれは山荘	呉羽丘陵の風情ある古民家でゆったりとした時間 の中で、日々の疲れを癒しましょう。ヨガマット もしくはバスタオル、汗拭きタオル・飲料等をお 持ちください。参加費は1名1000円です。お申 込は6月14日まで。お申込み多数の場合は抽選。
6月24日(水)	くれはnavi養成シリーズ 呉羽丘陵の植生 (初夏編)	9:30~ 12:00頃	富山市ファミリー パーク/第3駐車場	遊歩道沿いの樹木をチェックして、呉羽丘陵フッ トバス周辺の植生の概要をつかみます。講師は佐 藤卓先生です。参加費は1名500円です。(要申 込)
6月25日(木)	わくわくの森整備	9:30~ 12:00	ファミリーパーク内 みはらし広場東屋	定例の森づくりです。草刈りを中心に実施しま す。
6月23日(火)	企業主催行事 草刈り等整備支援	9:00~ 12:00	富山市くれは山荘 (山荘から歩いて現地 に向かいます)	きんたろう倶楽部に助成を頂いている企業主催行 事を支援します。会員のご支援をお願いします。
6月28日(日)	民地竹林整備 (立山町) 予定	現地 9:30~ 12:00	ご参加できる方は事務局へお申込みください。別途場所をご案内いたし ます。	

※きんたろう倶楽部の活動へのご参加は、ホームページからお願いします。  
右、二次元コードからご確認ください。  
(大雨警報等イベントの延期または中止案内等をさせていただきます)



# 国有防風保安林整備

## 稲代

### 風とせせらぎの森林



富山市稲代地区の国有林は、河岸段丘沿いにあり、ここ数年竹林の

侵食が目立ってきました。そこで富山森林管理署からの呼びかけに応じて、きんたろう倶楽部と管理署の皆さんと協働で竹林整備活動を毎年おこなっています。ヘルメット、軍手、ノコギリなどは準備しますので、一緒に森づくり活動をおこないませんか？ 経験豊かな職員や会員がご説明します。

月 日：5月16日（土）

時 間：9：30～12：00頃

集 合：あゆみの郷駐車場（富山市稲代1023）

※持ち物：長袖・長ズボン・長靴・雨具・飲み物・タオル・マスク等

※ヘルメット、軍手、ノコギリなどは、準備します。

※場所がわからない場合はお問合せください。



きんたろう倶楽部

お問合せ&申込み：NPO 法人きんたろう倶楽部

TEL&FAX：076-434-1316

Mail：info@kintaroclub.net

## 冬の散策&クマとの共生について ～自然と人の調和を探る～



2月7日、くれは山荘で「冬の散策&クマとの共生について」の講演を実施しました。講師はファミリーパーク名誉園長の山本茂行氏。参加者は15名です。当日は天候も悪かったことから、散策時間を縮小し、主に室内での講演を実施しています。

今年のクマ被害の多発を受け、国の財政支援や法整備のほか、クマの生態として、雑食中心だが肉食する個体も出ていること、縄張りを持たないこと、富山県でも1980年以降明らかにクマが里山に下りてきていることなどの事例のほか、クマを変えるには人が変わらないといけないとして、個体数調整を主目的とした野生動物管理体制の構築を学びました。

## 初めての薪ストーブ講座

2月21日、資源を有効に活用することを目的として、「初めての薪ストーブ講座」をくれは山荘で実施しました。講師は新栄商事の吉田



光宏氏。参加者は15名です。今回は薪ストーブの種類や、安全に使用するための措置、薪の確保の仕方、道具の使い方などを紹介しています。参加者からは、(薪ストーブライフを楽しみたい、設置する前で参考になった) (火事にならないための方法)などの質問も多く寄せられました。

## 呉羽丘陵のお花ウォッチングを開催

春に咲くお花をとことん見てみることを目的に3月から5月、3回シリーズで実施します。第1回は3月30日に実施し、参加者は16名、講師は佐藤卓先生です。

今回は、春に咲く、スミシ類のタチツボスミシとオオタチツボスミシ、スミサイシンなどの特徴として、多雪地帯に多い品種であることから、花卉に厚みがあることや、植物がもつ戦略について、学んでいます。



## くれは山荘卓話 第1回 ～トイレの悩みなどへの対処～

呉羽丘陵等にかかわる最新の知見を各界の専門家を招いて学びます。第1回は泌尿科専門医の奥村昌央氏を招き、トイレの悩みなどの対処についてお伺いしま



した。参加者は16名です。トイレが近い、というのは年齢のせいではなく、「意思とは関係なく勝手に膀胱が収縮する過活動膀胱」という病気が影響しているかもしれません。多くは前立腺肥大症が影響されているとされ、早めに病院を受診されれば症状が改善されると言われます。また前立腺がんの可能性もありますので、早めに検査を受けられると死亡リスクも低下すると言われていいます。参加者からは(立ち居と便座でするトイレとの違い)(紙おむつの有効性やにおいの問題について)等の質問も多く頂きました。

### 森づくり・その他の活動等

- 1/11 理事懇談会
- 2/14 月いちウォーク 216名
- 2/23 理事会
- 2/28~3/1 ウォーキングリーダー講習会
- 3/14 月いちウォーク 254名
- 4/4 悠久の森 動物・自然散策 39名
- 4/8 企業主催行事 支援
- 4/9 薬草の会 総会 等