

オリジナルクリスマスリースをつくろう



11月24日、くれは山荘にてナチュラルクリスマスリースづくりをおこないました。自分でつくったナチュラルクリスマスリースでおしゃれなクリスマスを迎えられるよう木の実いっぱいリースを作っています。

当日の参加者はお子さん含めて12名で、クズの枝や木の実など里山の素材をデザインしてリースをつくりました。自然素材の特徴は素材そのものの風合いが楽しめること。木の実の特性や形を楽しみながら、彩を添えることができます。

古民家で肩こり・腰痛改善 リフレッシュヨガ



11月17日くれは山荘でリフレッシュヨガを開催しました。講師はスポーツインストラクターの重光三菜子さん。当日の参加者は11名です。慢性的と思われる肩こりや腰痛をヨガによって改善していく方法をご紹介いただきました。よりリラックスできるよう窓から庭園を見ながら実施し、参加者からも好評でした。

立木調査の記録から、森の構造を解析しよう



12月7日、佐藤卓氏の指導のもと、6月と12月に実施した「立木調査」の結果を参加者と一緒に解析しまし

た。参加者は8名です。今回はデータから立木図やグラフができるまでの仕組みを理解するために、手計算も入れていただき学習しています。データができると、この森はどのように生まれ、今後数十年どのように成長するのか、傾向も見えてきます。呉羽丘陵の樹木の歴史が見えつつあるように思います。

道具の手入れ、森じまい

4月から始めた森づくりも12月でほぼ終了しましたので、1年の感謝を込めて、使った道具の手入れを行いました。当日の参加者は14名です。クワの土汚れやノコギリの汚れをとって防錆剤を塗って、次年度に備えます。その後参加者の方みなさんで簡単な会食を行いました。



富山国際大学整備



整備前と整備後



11月30日、富山国際大学本部横の駐車場付近や裏山を整備しています。雨も降る中でしたが、晴れ間をぬって草刈りやヤブ等の整備、間伐等を実施することができました。

その他、里山森林整備等の活動

- 11/11 八尾西山公園整備
- 11/14 NPO 法人こぼと共同 竹林整備
- 11/15 薬草の会整備
- 11/16 各願寺整備
- 11/18 北部高校総合学習支援
- 11/21 パークハーブ坂整備
- 12/9 月いちウォーク下見点検