



特定非営利活動法人

きんたろう倶楽部 NEWS

きんたろう倶楽部・くれは山荘で実施した活動や講座などをお知らせします

2023年

1-3月号

12/11-3/10

手工具の安全講習会 ～ノコギリやハサミについて～



1月19日、会員の裏秀雄さんを講師に、くれは山荘自主事業「手工具安全講習会～ノコギリやハサミについて～」を実施しました。里山の整備で使用する刃物であるノコギリと剪定バサミを中心に講義と切り方等を教わり、用途に応じた種類や、安全に使用する手順、手入れの方法などを教わりました。参加者は7名です。

「野山さとやまの薬膳」を学ぶ



2月5日、くれは山荘で野山さとやまの薬膳について、学習会を実施しました。講師は 鏡森定信氏(富山大学名誉教授)と、王紅兵氏(元上海医科大学講師)です。参加者は17名です。くれは山荘の歴史から、滋養中薬を入れた薬膳の由来と歴史、その効用についてのお話の後、呉羽丘陵で採れる野山の薬膳の食材を学び、参加者全員で薬膳粥をいただきました。これから呉羽丘陵を散策する楽しみが増えました。

冬の恒例 かんじきハイクを実施

2月19日、八尾町桐谷で「かんじきハイク&チーズフォンデュ」を実施しました。参加者は7名です。天候条件が悪く参加者は減りましたが、雪上の動物の足跡や花芽を楽しみました。



2月26日には、「呉羽丘陵でかんじきで歩こう」として、山本茂行氏(ファミリーパーク名誉園長)を講師に丘陵を散策しました。積雪が少なくかんじきを履いたのはわずかでしたが、講師から40年にわたる呉羽丘陵との付き合い、生き物調査のお話など、とても参考になるお話を多く聞くことができました。



最後には参加者みなさんと一緒に、講師の鏡森定信氏(富山大学名誉教授)から薬膳のお話を聞き、ぜんざいを頂きました。

ボランティア総合支援センター ボランティア団体新年会

1月30日、富山県民ボランティア総合支援センターで初めてのボランティア団体新年会が開催されました。きんたろう倶楽部含めて8団体が参加し、現状の悩みや解決方法などの交流をおこないました。



その他の活動

- ・1/14 月いちウォーク 150名
 - ・2/23 第2回理事会
 - ・2/11 月いちウォーク 170名
- その他、各種助成金年度報告の作成、申請など