



# 呉羽丘陵 2024春夏 月いちウォーク 毎月第2土曜

ご参加は  
当日会場で  
受け付けます

受付 9:00~9:20  
スタート 9:30

雨天決行・警報中止  
中止の場合朝8時にHPにて  
お知らせします

- 参加費200円
- 参加は小学生以上  
小学生は保護者同伴して下さい

初めての方  
お一人の方  
お子様も大歓迎!!

どうぞお気軽に  
ご参加ください。



完歩賞

5回毎贈呈

缶バッジ

&タオルマフラー  
50回まで

呉羽丘陵フットパスを健康づくりの森として親しみましょう  
市民ぐるみで里山再生、観光・環境教育など多彩に活用  
健やかな幸せ・豊かな健康長寿社会実現と持続を目指しましょう

(主催) 呉羽丘陵月いちウォーク実行委員会

富山市ファミリーパーク・NPO法人きんたろう倶楽部・ウォーキング冒険塾  
金屋ふるさとの会・NPO法人花街道菜膳のまちを夢みる会

(後援) 富山県・富山市・富山経済同友会・富山大手町ロータリークラブ・富山テレビACTクラブ

富山県社会保険協会・全国健康保険協会富山支部・健康保険組合連合会富山連合会

(一財)北陸予防医学協会・北電産業(株)・GRN(株)

(株)北陸銀行・(株)富山銀行・(株)富山第一銀行・富山信用金庫

(株)北日本新聞社・富山新聞社・北日本放送(株)・富山テレビ放送(株)・(株)チューリップテレビ

(協賛) のの農園

集合場所	富山市ファミリーパーク自然体験センター (西口より橋を渡ってすぐです)	コース図は裏面です
第2土曜	5kmゆっくりコース/約2時間 A ガイド無し B ガイド有り先着45名	8kmコース/約2時間半 充実ウォーキング12,000歩
71回	春一番の花オウレンの群生地を訪ねる	オウレンと白銀の立山連峰眺望
3/9	西口→第3P→呉羽トンネル上→オウレンの路 →塚山古墳→御鷹台公園→古沢神明P→第3P	西口→第3P→8→オウレンの路→古墳の路→柄 の木広場→のぞみの丘→13・14→南P→富山湾眺 望の丘→くれはなガーデン→古沢用水浴い→北口
72回	桜・梨の花を愛でる	梨・コブシの花を愛で、尾根路を縦走
4/13	ヤマネココロ→みはらし広場→柄の木広場→のぞ みの丘→13・14→富山湾眺望の丘→くれはな ガーデン→古沢用水浴い→北口	北口→呉羽青少年自然の家→くれはなガーデン→ 縄文原生林→17→呉羽ハイツ横→しらとり広場 →しらとり城址→南P→14・13→のぞみの丘→柄 の木広場→せせらぎ橋→野営場→三楽池→北口
73回	金屋幻の滝の大藤を訪ねる	金屋幻の滝と杉谷霊水を訪ねる
5/11	北口→くれはなガーデン→富山湾眺望の丘→ 南P→金屋幻の滝→幻の滝口→馬頭観音→呉羽 トンネル上→第3P	北口→古沢用水浴い→くれはなガーデン→富山湾 眺望の丘→南P→金屋幻の滝→朝日の滝→御鷹台公 園→杉谷霊水→第3P
74回	杉谷古墳群を巡る	杉谷・塚山・亀山古墳を巡る
6/8	第3P→富山大学附属病院構内→四隅突出型墳 丘墓→杉谷古墳群→第3P	第3P→富山大学附属病院構内→杉谷古墳群→御鷹 台公園→塚山古墳→古墳の路→柄の木広場→せせ らぎ橋→野営場→三楽池→北口
75回	ファミリーパーク散策路	ファミリーパーク散策路と立山連峰眺望を楽しむ
7/13	ヤマネココロ→バードピア→サル山→みはらし広 場→青竹の森→杉木立の森→第3P	ヤマネココロ→バードピア→サル山→みはらし広場 →のぞみの丘→わくわくの森→せせらぎ橋→野営 場→三楽池→古沢用水浴い→北口
76回	涼しい青竹の森・杉木立の森を歩こう	ミステリーの森を巡る
8/10	北口→三楽池→野営場→せせらぎ橋→柄の木広 場→青竹の森→観音堂→杉木立の森→第3P	北口→古沢用水浴い→くれはなガーデン→くれは な山荘→縄文原生林→17・16・15→南P→14・13→ のぞみの丘→柄の木広場→青竹の森→観音堂→呉 羽トンネル上→第3P

1~18鉄塔 ※天候や古道再生等でコース一部変更することがあります



お問合せ  
呉羽丘陵月いちウォーク実行委員会

〒930-0093 富山市内幸町2-1  
TEL 090-5207-3405(担当:今井)  
MAIL kureha.tsuki1@gmail.com  
http://footpath.wp.xdomain.jp/



# 呉羽丘陵フットパス

4

## 城山コース

お車はファミリーパーク第2Pにお停め下さい



富山県元気とやまかがやきウォーク

富山市とほ活QRコードは毎月会場で提示します

## 呉羽山コース



森の中・土の路 森林セラピー